



12月 市民講座のお知らせ

宇和島市学習交流センター
パフィオうわじま
PAFIO UWAJIMA



6.20 (水) 13:00~16:00

クラフトカゴ・バッグ

講師：大宮裕子先生
1,000円~

6.20 (水) 18:15~19:15

さあ 始めよう！ 資産づくりの宝箱 NISA(全6回)

講師：John 先生
各 500円

12.19 (火) 10:30~12:00

俳人 城の俳句教室(全2回)

講師：今城真人先生
各 300円

6 (水) 15 (金) 10:30~11:30

~脳が生き生き若返る~

大人のための脳トレピアノ

講師：大塚友希先生
キーボード貸出し 700円・持込 500円

19 (火) 22 (金) 13:30~15:00

ことば絵

講師：松浦明郎先生
500円

10 (日) 13:30~16:30

樹脂粘土で作る干支の置物

講師：Merry ひろみ先生
1,500円

11 (月) 21 (木) 13:00~14:30

スクラップブック

講師：しょう先生
500円

4.18 (月) 18:00~18:50

ボディシェイプピラティス

講師：松浦波津子先生
1,000円

5.12.19.26 (火) 10:30~11:20

ヴィンヤサフローヨガ

講師：中村容子先生
800円

5.19 (火) 18:00~19:00

ストレスフリーな毎日を・ヨガ&ストレッチ

講師：TAYUMI 先生
500円

13 (水) 10:00~11:30

バランスボール(ママクラス)

講師：楠目亜衣先生
800円

7.21 (木) 13:30~14:25

体幹・姿勢改善 バレトン&ウェーブストレッチ

講師：MIZUE 先生
700円

7.21 (木) 10:00~11:00

心身軽やかヨーガセラピー

講師：亀田篤子先生
700円

1.15 (金) 18:30~19:30

リラックス YOGA

講師：まりん先生
1,100円

9.23 (土) 17:00~18:00

ダンス教室 JPOPのサビの部分を踊ろう！

講師：壽崎羽望 (はの) 先生
800円

全ての教室は事前申し込みが必要です☆

上記の金額は全て1回分の受講料です。全〇回とあるものは(記載額×回数分)になります。毎回受付で精算です。

受講申し込みはパフィオうわじま 1F 宇和島市生涯学習センターまで。

HP



受付時間 / 9:00~19:00

TEL:0895-49-5922 FAX:0895-49-5999

公式SNS

