



5月 市民講座のお知らせ

宇和島市学習交流センター
パフィオうわじま
PAFIO UWAJIMA

5 (日) ①9:30~10:30
②11:00~12:30

日本画 ①スライムであそぼう!
②こいのぼりガーラントを作ろう!

講師：吉井ゆだね先生
1,000円

10.24 (金) 10:00~12:00

やさしい絵工作全2回 ①10日押絵牛鬼
②24日押絵牛鬼

講師：大森清男先生
500円

11.18 (土) 13:30~15:30

PC教室超初心者向け ~キーボード操作とWord

講師：濱田尚美先生
テキスト代込み 500円

13.27 (月) 13:00~14:00

オカリナ

講師：山口奈美子先生
700円

10.24 (金) 14:00~15:20

「面白い能」の世界 全4回(体験と座学)

講師：徳本泰子先生
600円

25 (土) 13:30~14:30

ボトルアクアリウム

講師：浅井能弘先生
1,500円

27 (月) 13:30~15:30

リメ鉢作り

講師：本山真由実先生
1,000円

11.18.25.6/1 (土) 10:00~11:30

NISAとiDeCo&アメリカ経済アレコレ 全4回

講師：John先生
500円

全ての教室は事前申込みが必要です



13.27 (月) 18:00~18:50

ボディシェイプピラティス

講師：松浦波津子先生
1,000円

14.28 (火) 18:00~19:00

「ストレスフリーな毎日」ヨガ&ストレッチ

講師：TAYUMI先生
800円

15 (水) 10:00~11:30

バランスボール (おやこクラス)

講師：楠目亜衣先生
800円

7.14.21.28 (火) 10:30~11:20

ヴィンヤサフローヨガ

講師：中村容子先生
800円

11.25 (土) 17:00~18:00

J-POPダンス J-POPのサビの部分踊ろう!

講師：はの先生
800円

9.23 (木) 13:30~14:25

ダンスフィットネス ZUMBA®40&ストレッチ

講師：MIZUE先生
700円

9.23 (木) 10:00~11:15

心身軽やかヨーガセラピー

講師：亀田篤子先生
1,000円

17.31 (金) 18:30~19:30

リラックス YOGA

講師：まりん先生
1,100円

13.27 (月) 10:30~11:30

女性のためのヨガ

講師：古賀伸子先生
500円

受講申込みはパフィオうわじま 1F 宇和島市生涯学習センターまで。

各市民講座の詳細は 1F 窓口または各申込書をご覧ください。



HP

受付時間 / 9:00~19:00

TEL:0895-49-5922 FAX:0895-49-5999



公式SNS