

2月 市民講座のお知らせ

宇和島市生涯学習交流センター
パフィオうわじま
PAFIO UWAJIMA

7.21 (水) 13:00~16:00
クラフトカゴ・バッグ
講師：大宮裕子先生
1,000円～

11 (日) ①10:00~11:30 ②12:30~13:30
日本画 ①「短冊を描こう！」 ②「梅文ぬりえ」
講師：吉井ゆだね先生
各1,000円

5.19.26 (月) 13:30~14:30
二胡 (全6回)
講師：山口奈美子先生
各回毎700円

9.23 (金) 13:30~15:20
「面白い能」の世界 (体験と座学) (全4回)
講師：徳本泰子先生
各回毎600円

16 (金) 20 (火) 13:30~15:00
ことば絵
講師：松浦明郎先生
500円

15 (木) 19:30~20:30
春のアレンジメント part II
講師：風花先生
3,500円

5 (月) 29 (木) 13:00~14:30
スクラップブックング
講師：しょう先生
500円

5.19 (月) 18:00~18:50
ボディシェイプピラティス
講師：松浦波津子先生
1,000円

6.20 (火) 18:00~19:00
ストレスフリーな毎日を・ヨガ&ストレッチ
講師：TAYUMI先生
500円

14 (水) 10:00~11:30
バランスボール (ママクラス)
講師：楠目亜衣先生
800円

8.22 (木) 10:00~11:00
心身軽やかヨガセラピー
講師：亀田篤子先生
700円

1.15 (木) 13:30~14:25
体幹・姿勢改善 バレトン&ウェーブストレッチ
講師：MIZUE先生
700円

2.16 (金) 18:30~19:30
リラックス YOGA
講師：まりん先生
1,100円

10.24 (土) 17:00~18:00
ダンス教室 JPOPのサビの部分踊ろう!
講師：壽崎羽望 (はの) 先生
800円

5 (月) 10:30~12:00 16 (金) 18:00~19:30
みんなの写仏体験
担当：Safuran
350円 (2回目以降100円)

全ての教室は事前申込みが必要です☆

上記の金額は全て1回分の受講料です。全〇回とあるものは (記載額 × 回数分) になります。毎回受付で精算です。

受講申込みはパフィオうわじま 1F 宇和島市生涯学習センターまで。

HP



受付時間 / 9:00~19:00

TEL:0895-49-5922 FAX:0895-49-5999

公式SNS

