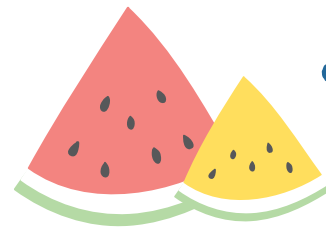




8月

市民講座のお知らせ



宇和島市学習交流センター
パフィオうわじま
PAFIO UWAJIMA

全ての教室は事前予約が必要です

7.21 (水) 13:00~16:00

クラフトカゴ・バッグ

講師：大宮裕子先生
1,000 円～

16.30. 9/6.20 (金) 15:00~16:20

面白い能の世界全4回 (体験と座学)

講師：徳本泰子先生
600 円

5 (月) 23 (金) 13:00~14:30

スクラップブックング

講師：しょう先生
500 円

2 (金) 28 (水) 10:30~11:30

脳トレピアノ

講師：大塚友希先生
キーボード持込み 500 円 / キーボード貸出し 700 円

20 (火) 30 (金) 13:30~15:00

ことば絵

講師：松浦明郎先生
500 円

5.19 (月) 13:30~14:30

オカリナ

講師：山口奈美子先生
700 円

25 (日) 13:30~16:30

アロマオブジェ

講師：Merry ひろみ先生
1,000 円

24 (土) 13:30~14:30

名前入りロゼットを作ろう！

講師：YUKO 先生
600 円

26 (月) 13:30~15:30

リメ鉢作り

講師：本山真由実先生
1,000 円

全ての教室は事前申込みが必要です



5.19 (月) 18:00~18:50

ボディシェイプピラティス

講師：松浦波津子先生
1,000 円

13.27 (火) 18:00~19:00

「ストレスフリーな毎日へ...」 ヨガ&ストレッチ

講師：TAYUMI 先生
800 円

14 (水) 10:00~11:30

バランスボール (おやこクラス)

講師：楠目亜衣先生
800 円

29 (木) 10:00~11:15

心身軽やかヨーガセラピー

講師：亀田篤子先生
1,000 円

1.29 (木) 13:30~14:25

ダンスフィットネス ZUNBA®40・ストレッチ

講師：MIZUE 先生
1,000 円

8.29 (木) 18:00~19:30

自力整体 & 美トレウォーク

講師：山口郁代先生
1,000 円

2.16 (金) 10:30~11:30

からだスッキリのびのび体操

講師：一万田結貴先生
500 円

2.16 (金) 18:30~19:30

リラックス YOGA

講師：まりん先生
1,100 円

24.31 (土) 17:00~18:00

J-POPのサビの部分を踊ろう！J-POP ダンス

講師：はの先生
800 円

準備物など必要な場合があります下記までお問合せください

受講申込み / パフィオうわじま 1F 宇和島市生涯学習センターまで。

受付時間 / 9:00~17:00

TEL: 0895-49-5922



HP



公式SNS