



2月市民講座のお知らせ



宇和島市学習交流センター
パフィオうわじま
PAFIO UWAJIMA



3 (月) 13:00~14:30

スクラップブッキング

講師：しょう先生

1,000 円

7.21 (金) 15:00~16:00

能楽を楽しむ

講師：徳本泰子先生

800 円

8.15.22 (土) 13:30~15:00

着付け

講師：和田周子先生

800 円

8 (土) 10:00~11:00

レジンアクセサリー

講師：宇都宮恵理先生

1 個 500 円

9 (日) 13:30~16:00

樹脂粘土で作るお雛様

講師：Merry ひろみ先生

1,500 円

17 (月) 10:00~11:30

手形足形アート

講師：木戸はるか先生

1,200 円

26 (水) 19:30~20:30

フラワーアレンジメント

講師：風花先生

3,500 円

市民講座は、「体験版」の為
1 回毎の受講になります

一部、連続開催あり



3 (月) 10:30~12:00 **28 (金)** 18:00~19:30

みんなの写仏体験

担当：Safuran

350 円 (2 回目以降 100 円)

準備物などは受付窓口または 1F 自由工房前にある市民講座申込み書をご参考に。

体調不良などで当日にキャンセルされる場合は 8:30~ 電話対応しておりますので
出来るだけ早くお電話ください。

24 (月) 18:00~18:50

ボディシェイプピラティス

講師：松浦波津子先生

1,000 円

3.24 (月) 10:30~11:30

女性のためのヨガ

講師：ノビ先生

500 円

19 (水) 10:00~11:30

バランスボール (おやこクラス)

講師：楠目亜衣先生

800 円

12.26 (水) 10:30~11:30

リフレッシュヨガ

講師：Yumi 先生

800 円

13.20 (木) 10:30~11:30

ふっーとひと休み リンパストレッチ

講師：ふう先生

500 円

13.20 (木) 13:30~14:25

ダンスフィットネス ZUMBA®40 ストレッチ

講師：MIZUE 先生

1,000 円

13.20 (木) 18:00~19:30

自力整体 & 美トレウォーキング

講師：山口郁代先生

1,000 円

7 (金) 10:30~11:30

からだスッキリのびのび体操

講師：一万田結貴先生

1,000 円

14 (金) 18:30~19:30

リラックス YOGA

講師：まりん先生

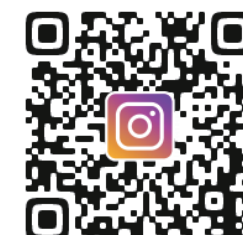
1,100 円



HP

受講申込み / パフィオうわじま 1F 宇和島市生涯学習センターまで。

受付時間 / 9:00~17:00 TEL:0895-49-5922



公式SNS