



10月 教室のお知らせ



宇和島市学習交流センター
パフィオうわじま
PAFIO UWAJIMA

4.18 (水) 13:00~16:00

クラフトカゴ・バッグ

講師：大宮裕子先生

1,000 円～

16 (月) 26 (木) 13:00~14:30

スクラップブック

講師：しょう先生

1,300 円

7.14.21.28 (土) 13:30~16:30

ミニ牛鬼頭作り (全12回)

講師：大村先生

大 20.000 円・小 10.000 円

9.30 (月) 25 (水) 13:30~14:30

オカリナ

講師：山口奈美子先生

500 円

17 (火) 20 (金) 13:30~15:00

ことば絵

講師：松浦明郎先生

500 円

8 (日) ①10:00~12:00 ②12:30~13:30

日本画 ①「葉っぱを使って絵を描こう！」
②「鳥獣戯画の模写をしよう！」

講師：吉井ゆだね先生

1,000 円

11.25 (水) 10:00~12:00

やさしい絵工作 11日「切り絵ランプシェード」
25日「はがき絵タペストリー」

講師：大森 清男先生

500 円

1.8.15.22.29 (日) 13:30~15:30

パソコン入門コース (全6回)

講師：濱田尚美先生

初回のみテキスト料 1,000 円

25 (水) 19:30~20:30

生花のフラワーアレンジメント

講師：風花先生

3,500 円

2.16 (月) 18:00~18:50

ボディシェイプピラティス

講師：松浦波津子先生

1,000 円

3.10.17.24 (火) 10:30~11:20

ヴィンヤサフローヨガ

講師：中村容子先生

800 円

3.17 (火) 18:00~19:00

ストレスフリーな毎日を・ヨガ&ストレッチ

講師：TAYUMI 先生

500 円

11 (水) 10:00~11:30

バランスボール (ママクラス)

講師：楠目亜衣先生

800 円

12.26 (木) 10:00~11:00

心身軽やかヨガセラピー

講師：亀田篤子先生

700 円

5.19 (木) 13:30~14:25

体幹・姿勢改善 バレトン&ウェーブストレッチ

講師：MIZUE 先生

700 円

6.20 (金) 18:30~19:30

リラックス YOGA

講師：まりん先生

1,100 円

14.28 (土) 17:00~18:00

ダンス教室 JPOPのサビの部分を踊ろう！

講師：壽崎羽望 (はの) 先生

800 円

2 (月) 10:30~12:00 27 (金) 18:00~19:30

みんなの写仏体験

担当：Safuran

350 円 (2回目以降 100 円)

HP



お申込み・お問合せ先

宇和島市生涯学習センターパフィオうわじま1階)
(パフィオうわじま1階)

TEL:0895-49-5922 FAX:0895-49-5999

公式SNS

