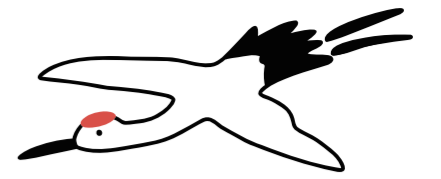
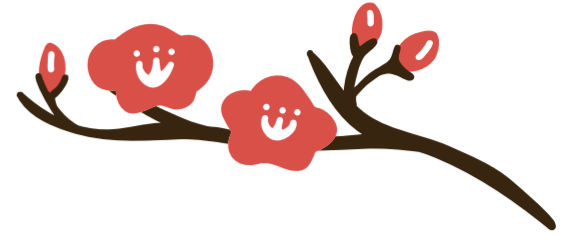




# 1月 市民講座のお知らせ



宇和島市学習交流センター  
パフィオうわじま  
PAFIO UWAJIMA



**10.24 (水) 13:00~16:00**  
**クラフトカゴ・バッグ**  
 講師：大宮裕子先生  
 1,000円~

**11.25 (木) 10:00~12:00**  
**やさしい絵工作** 11日くるみ絵  
 25日切り絵  
 講師：大森清男先生  
 500円

**13 (土) 10:00~13:30**  
**日本画** 10:00-12:00 ねこめりえ  
 12:30-13:30 お弁当の絵  
 講師：吉井ゆだね先生  
 1,000円

**27 (土) 10:00~11:30**  
**レジンアクセサリ**  
 講師：宇都宮 恵理先生  
 500円

**31 (水) 19:30~20:30**  
**季節を先取り【春のフラワーアレンジメント】**  
 講師：風花先生  
 3,500円

**10.17.24 (水) 18:30~19:30**  
**ゼロから始める音楽教室(全6回)**  
 講師：三好伸子先生  
 初回資料込み 1,500円 2回目以降各回 700円

**15.29 (月) 18:00~18:50**  
**ボディシェイプピラティス**  
 講師：松浦波津子先生  
 1,000円

**8(月) 13:30~15:00 16(火) 18:00~19:30**  
**自力整体&美トレウォーク**  
 講師：山口郁代先生  
 1,000円

**9.23 (火) 18:00~19:00**  
**ストレスフリーな毎日を・ヨガ&ストレッチ**  
 講師：TAYUMI先生  
 500円

**17 (水) 10:00~11:30**  
**バランスボール(ママクラス)**  
 講師：楠目亜衣先生  
 800円

**11.25 (木) 10:00~11:00**  
**心身軽やかヨガセラピー**  
 講師：亀田篤子先生  
 700円

**11.25 (木) 13:30~14:25**  
**ダンスフィットネス ZUMBA®40&ストレッチ**  
 講師：MIZUE先生  
 700円

**5.19 (金) 18:30~19:30**  
**リラックスYOGA**  
 講師：まりん先生  
 1,100円

**13.27 (土) 17:00~18:00**  
**J-POP ダンス** JPOPのサビの部分を踊ろう!  
 講師：壽崎羽望 (はの) 先生  
 800円

**8 (月) 10:30~12:00 26 (金) 18:00~19:30**  
**みんなの写仏体験**  
 担当：Safuran  
 350円 (2回目以降 100円)

**全ての教室は事前申込みが必要です**  
 教室によって締切日が違いますのでお問合せください。

**受講申込みはパフィオうわじま 1F 宇和島市生涯学習センターまで。**



**受付時間 / 9:00~19:00**

TEL:0895-49-5922 FAX: 0895-49-5999



★ 12/29 から 1/3 は休館 ★