

5月 教室のお知らせ



3.10.17.24 (水) 13:00~16:00
クラフトカゴ・バッグ
講師：大宮裕子先生
1,000 円～

8.15.22.29 (月) 10:30~11:30
大人のための脳トレピアノ®
講師：大塚友希先生
(キーボード持込 500 円) 700 円

9. 23 (火) 13:30~15:00
陶芸 ①9日「風鈴」
②23日「蚊取り線香立て」
講師：片桐豊先生
①1,500 円 ②2,000 円

21 (日) 13:30~14:30
ボトルアクアリウム
講師：浅井能弘先生
1,500 円

16 (火) 13:30~15:30
ことば絵
講師：松浦明郎先生
500 円

13 (土) ①10:00~11:30 ②12:00~13:30
日本画 ①「俵屋宗達の線描」
②「ガラスの描き方」
講師：吉井ゆだね先生
1,000 円

31 (水) 19:30~20:30
生花のアレンジフラワー
講師：風花先生
3,500 円

8.15.22.29 (月) 18:00~18:50
ボディシェイプピラティス
講師：松浦波津子先生
700 円

2.9.16.23 (火) 18:00~19:00
ストレスフリーな毎日を・・・**ヨガ&ストレッチ**
講師：TAYUMI 先生
500 円

14.28 (日) 13:30~15:00
着付け教室
講師：和田周子先生
800 円

11.18.25 (木) 13:30~14:25
体幹・姿勢改善 **バレトン&ウェーブストレッチ**
講師：MIZUE 先生
700 円

11.18.25 (木) 14:40~15:35
ダンスフィットネス **ZUMBA®40&ストレッチ**
(ズンバ)
講師：MIZUE 先生
700 円

4.18 (木) 10:00~11:00
心身軽やかヨガセラピー
講師：亀田篤子先生
500 円

5.12.19 (金) 18:30~19:30
リラックス YOGA
講師：まりん先生
500 円

6.13 (土) 16:30~17:30
ダンス教室 JPOPのサビの部分踊ろう！
講師：壽崎羽望 (はの) 先生 800 円

①24 (水) 15:30~17:00 ②10 (水) 10:00~11:30
バランスボール ①キッズ3~6歳 / ②ママ向け
講師：楠目亜衣先生
①600 円 *2人目からは400円 ②800 円

5.12.26 (金) 9:30~10:20
楽しく動くダンスエクササイズ
講師：松浦波津子先生
700 円

8 (月) 10:30~12:00 26 (金) 18:00~19:30
癒しの写仏体験
担当：Safuran
350 円 (2回目以降 100 円)

お申込み・お問合せ先

宇和島市生涯学習センター
(パフィオうわじま1階)

HP



公式SNS

