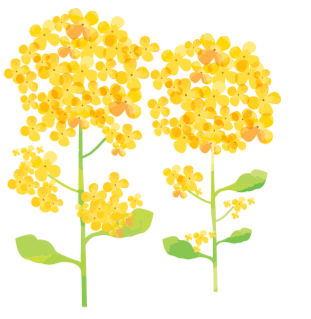


3月 市民講座のお知らせ



宇和島市学習交流センター
パフィオうわじま
PAFIO UWAJIMA



6.20 (水) 13:00~16:00
クラフトカゴ・バッグ
 講師：大宮裕子先生
 1,000円～

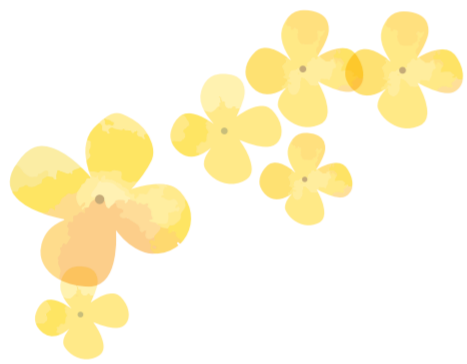
9 (土) 10:00~11:30
レジンアクセサリ
 講師：宇都宮 恵理先生
 500円

5.19 (火) 10:30~11:30
 ～脳が生き生き若返る～
大人のための脳トレピアノ
 講師：大塚友希先生
 キーボード貸出し700円・持込500円

14.21 (木) 18:30~20:00
「抹茶を楽しもう」全2回
 講師：上甲健介先生
 500円

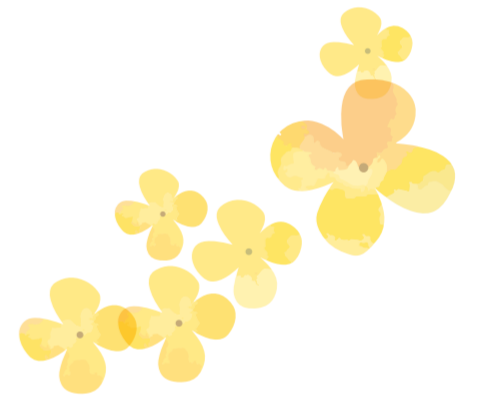
30 (土) 13:30~14:30
レザーストラップを作ろう！
 講師：YUKO 先生
 600円

11.25 (月) 18:00~18:50
ボディシェイプピラティス
 講師：松浦波津子先生
 1,000円



全ての教室は事前申込みが必要です

教室によって締切日が違いますのでお問合せください。



5.19 (火) 18:00~19:00
 ストレスフリーな毎日を・**ヨガ&ストレッチ**
 講師：TAYUMI 先生
 500円

13 (水) 10:00~11:30
バランスボール(ママクラス)
 講師：楠目亜衣先生
 800円

7.28 (木) 13:30~14:25
 ダンスフィットネス **ZUMBA®40&ストレッチ**
 講師：MIZUE 先生
 700円

1.15. (金) 18:30~19:30
リラックス YOGA
 講師：まりん先生
 1,100円

9.23 (土) 17:00~18:00
J-POP ダンス J-POPのサビの部分を踊ろう！
 講師：壽崎羽望 (はの) 先生
 800円

4 (月) 10:30~12:00 29 (金) 18:00~19:30
みんなの写仏体験
 担当：Safuran
 350円(2回目以降100円)

受講申込みはパフィオうわじま 1F 宇和島市生涯学習センターまで。

受付時間 / 9:00~19:00

HP



TEL:0895-49-5922 FAX:0895-49-5999

公式SNS

