



9月 教室のお知らせ



宇和島市学習交流センター
パフィオウわじま
PAFIO UWAJIMA

6.13.20.27 (水) 13:00~16:00
クラフトカゴ・バッグ
 講師：大宮裕子先生
 1,000 円～

1.8.15.22 (金) 10:30~11:30
大人のための脳トレピアノ®
 講師：大塚友希先生
 (キーボード持込 500 円) 700 円

10 (日) 13:30~14:30
ボトルアクアリウム
 講師：浅井能弘先生
 1,500 円

6 (水) 18:30~20:00
アロマテラピー (マッサージオイル)
 講師：坂本早苗先生
 [AromahouseLeaf] 2,500 円

19 (火) 13:30~15:00
ことば絵
 講師：松浦明郎先生
 500 円

9 (土) ①10:00~11:30 ②12:00~13:30
日本画 ①「紙コップのデッサン」
 ②「お花を描いてみましょう」
 講師：吉井ゆだね先生
 1,000 円

15 (金) 10:00~12:00
レジンアクセサリー
 講師：宇都宮恵理先生
 500 円

27 (水) 19:30~20:30
生花のフラワーアレンジ
 講師：風花先生
 3,500 円

4.11.25 (月) 14:00~15:00
初めてのスマホ
 講師：和田周子先生
 800 円

11.18.25 (月) 18:00~18:50
ボディシェイプピラティス
 講師：松浦波津子先生
 700 円

7.14.21.28 (木) 13:30~14:25
体幹・姿勢改善 バレトン&ウェーブストレッチ
 講師：MIZUE 先生
 700 円

7.14.21.28 (木) 14:40~15:35
ダンスフィットネス ZUMBA®40&ストレッチ
(ズンバ)
 講師：MIZUE 先生
 700 円

14.28 (木) 10:00~11:00
心身軽やかヨガセラピー
 講師：亀田篤子先生
 500 円

1.8.15.22 (金) 18:30~19:30
リラックス YOGA
 講師：まりん先生
 500 円

5.12.19.26 (火) 18:00~19:00
ストレスフリーな毎日を・ヨガ&ストレッチ
 講師：TAYUMI 先生
 500 円

20 (水) 10:00~11:30
バランスボール (ママクラス)
 講師：楠目亜衣先生
 800 円

1.22.29 (金) 9:30~10:20
楽しく動くダンスエクササイズ
 講師：松浦波津子先生
 700 円

2.9.16.30 (土) 17:00~18:00
ダンス教室 JPOPのサビの部分踊ろう!
 講師：壽崎羽望 (はの) 先生
 800 円



お申込み・お問合せ先

宇和島市生涯学習センターパフィオウわじま1階)
(パフィオウわじま1階)

TEL:0895-49-5922 FAX:0895-49-5999

公式SNS

