



4月 教室のお知らせ



<p>5.12.19.26 (水) 13:00~16:00</p> <p>クラフトカゴ・バッグ</p> <p>講師：大宮裕子先生</p> <p>1,000 円～</p>	<p>10.17 (月) 10:00~11:30</p> <p>全2回 俳人城(じょう)の俳句教室</p> <p>講師：今城真人先生</p> <p>300 円</p>	<p>11.25 (火) 13:30~14:30</p> <p>陶芸 <small>11日「丸い蓋物」 25日「蓋付き角形小箱」</small></p> <p>講師：片桐豊先生</p> <p>2,000 円</p>
<p>10 (月) 27 (木) 13:00~14:30</p> <p>スクラップブック</p> <p>講師：しょう先生</p> <p>1,300 円</p>	<p>18 (火) 13:30~15:30</p> <p>ことば絵</p> <p>講師：松浦明郎先生</p> <p>500 円</p>	<p>5.26 (水) 19:30~20:30</p> <p>全6回 二胡</p> <p>講師：山口奈美子先生</p> <p>700 円</p>
<p>11.18.25 (火) 13:00~14:00</p> <p>全6回 ピアノ教室</p> <p>講師：三好伸子先生</p> <p>1,000 円(2回目以降 500 円)</p>	<p>13.27 (木) 18:00~19:00</p> <p>全4回 ギター</p> <p>講師：森川恵樹先生</p> <p>500 円</p>	<p>17 (月) 13:15~14:15</p> <p>オカリナ</p> <p>講師：山口奈美子先生</p> <p>500 円</p>
<p>22.29 (土) 13:30~15:00</p> <p>着付け教室</p> <p>講師：和田周子先生</p> <p>800 円</p>	<p>3.10.17.24 (月) 18:00~18:50</p> <p>ボディシェイプピラティス</p> <p>講師：松浦波津子先生</p> <p>700 円</p>	<p>4.11.18.25 (火) 18:00~19:00</p> <p>ストレスフリーな毎日を・・・ヨガ&ストレッチ</p> <p>講師：TAYUMI 先生</p> <p>500 円</p>
<p>6.20 (木) 10:00~11:00</p> <p>心身軽やかヨガセラピー</p> <p>講師：亀田篤子先生</p> <p>500 円</p>	<p>6.13.20.27 (木) 13:30~14:25</p> <p>体幹・姿勢改善 バレトン&ウェーブストレッチ</p> <p>講師：MIZUE 先生</p> <p>700 円</p>	<p>6.13.20.27 (木) 14:40~15:35</p> <p>ダンスフィットネス ZUMBA®40&ストレッチ (ズンバ)</p> <p>講師：MIZUE 先生</p> <p>700 円</p>
<p>7.21.28 (金) 9:30~10:20</p> <p>楽しく動くダンスエクササイズ</p> <p>講師：松浦波津子先生</p> <p>700 円</p>	<p>7.14.21.28 (金) 18:30~19:30</p> <p>リラックス YOGA</p> <p>講師：まりん先生</p> <p>500 円</p>	<p>15.22.29 (土) 16:30~17:30</p> <p>ダンス教室 JPOPのサビの部分を踊ろう！</p> <p>講師：壽崎羽望(はの)先生</p> <p>800 円</p>
<p>①12 (水) 15:30~17:00 ②26 (水) 10:00~11:30</p> <p>バランスボール ①キッズ3~6歳 / ②ママ向け</p> <p>講師：楠目亜衣先生</p> <p>①600 円 *2人目からは400円 ②800 円</p>	<p>3 (月) 10:30~12:00 28 (金) 18:00~19:30</p> <p>癒しの写仏体験</p> <p>担当：Safuran</p> <p>350 円(2回目以降 100 円)</p>	<p>HP</p> <p>公式SNS</p>   

お申込み・お問合せ先

宇和島市生涯学習センター TEL:0895-49-5922 FAX:0895-49-5999
(パフィオうわじま1階)