



4月 教室のお知らせ



5.12.19.26 (水) 13:00~16:00
クラフトカゴ・バッグ
講師：大宮裕子先生
1,000円～

10.17 (月) 10:00~11:30
全2回 俳人城(じょう)の俳句教室
講師：今城真人先生
300円

11.25 (火) 13:30~14:30
陶芸 11日「丸い蓋物」
25日「蓋付き角形小箱」
講師：片桐豊先生
2,000円

10 (月) 27 (木) 13:00~14:30
スクラップブック
講師：しょう先生
1,300円

18 (火) 13:30~15:30
ことば絵
講師：松浦明郎先生
500円

5.26 (水) 19:30~20:30
全6回 **二胡**
講師：山口奈美子先生
700円

11.18.25 (火) 13:00~14:00
全6回 **ピアノ教室**
講師：三好伸子先生
1,000円(2回目以降500円)

13.27 (木) 18:00~19:00
全4回 **ギター**
講師：森川恵樹先生
500円

17 (月) 13:15~14:15
オカリナ
講師：山口奈美子先生
500円

22.29 (土) 13:30~15:00
着付け教室
講師：和田周子先生
800円

3.10.17.24 (月) 18:00~18:50
ボディシェイプピラティス
講師：松浦波津子先生
700円

4.11.18.25 (火) 18:00~19:00
ストレスフリーな毎日を・・・**ヨガ&ストレッチ**
講師：TAYUMI先生
500円

6.20 (木) 10:00~11:00
心身軽やかヨガセラピー
講師：亀田篤子先生
500円

6.13.20.27 (木) 13:30~14:25
体幹・姿勢改善 **バレトン&ウェーブストレッチ**
講師：MIZUE先生
700円

6.13.20.27 (木) 14:40~15:35
ダンスフィットネス **ZUMBA®40&ストレッチ**
(ズンバ)
講師：MIZUE先生
700円

7.21.28 (金) 9:30~10:20
楽しく動くダンスエクササイズ
講師：松浦波津子先生
700円

7.14.21.28 (金) 18:30~19:30
リラックスYOGA
講師：まりん先生
500円

15.22.29 (土) 16:30~17:30
ダンス教室 JPOPのサビの部分を踊ろう！
講師：壽崎羽望(はの)先生
800円

①12 (水) 15:30~17:00 ②26 (水) 10:00~11:30
バランスボール ①キッズ3~6歳 / ②ママ向け
講師：楠目亜衣先生
①600円 *2人目からは400円 ②800円

3 (月) 10:30~12:00 28 (金) 18:00~19:30
癒しの写仏体験
担当：Safuran
350円(2回目以降100円)

HP

公式SNS



お申込み・お問合せ先

宇和島市生涯学習センター
(パフィオうわじま1階)

TEL:0895-49-5922 FAX:0895-49-5999