



6月 市民講座のお知らせ

宇和島市学習交流センター
パフィオうわじま
PAFIO UWAJIMA



5.12 (水) 13:00~16:00

クラフトカゴ・バッグ

講師：大宮裕子先生
1,000 円～

10 (月) 27 (木) 13:00~14:30

スクラップブックング

講師：しょう先生
500 円

4.11.18.25 (火) 13:30~14:30

ゼロから始める音楽教室【全6回/ピアノ】

講師：三好伸子先生
初回資料込み 1,500 円 2 回目以降各回 700 円

14.28 (金) 10:30~11:30

親子で楽しむリトミック

講師：大塚友希先生
500 円

18 (火) 28 (金) 13:30~15:00

ことば絵

講師：松浦明郎先生
500 円

3 (月) 10:30~12:00 28 (金) 18:00~19:30

みんなの写仏体験

担当：Safuran
350 円 (2 回目以降 100 円)

8.22 (土) 17:00~18:00

J-POP のサビの部分を踊ろう J-POP ダンス

講師：壽崎羽望 (はの) 先生
800 円

全ての教室は事前申込みが必要です

10.24 (月) 18:00~18:50

ボディシェイプピラティス

講師：松浦波津子先生
1,000 円

4.11.18.25 (火) 10:30~11:20

ヴィンヤサフローヨガ

講師：中村容子先生
800 円

12 (水) 10:00~11:30

バランスボール (おやこクラス)

講師：楠目亜衣先生
800 円

12.26 (水) 18:30~19:20

心と身体を健康に Life Yoga

講師：KYOKO 先生
500 円

7.21 (金) 18:30~19:30

リラックス YOGA

講師：まりん先生
1,100 円

13.27 (木) 13:30~14:25

体幹・姿勢改善 バレトン&ウェーブストレッチ

講師：MIZUE 先生
1,000 円

13.27 (木) 10:00~11:15

心身軽やかヨーガセラピー

講師：亀田篤子先生
1,000 円

6.20 (木) 18:00~19:30

自力整体 & 美トレウォーク

講師：山口郁代先生
1,000 円

7.21 (金) 10:30~11:30

からだスッキリのびのび体操

講師：一万田結貴先生
500 円

受講申込みはパフィオうわじま 1F 宇和島市生涯学習センターまで。



HP

受付時間 / 9 : 00 ~ 19 : 00

TEL:0895-49-5922 FAX : 0895-49-5999



公式SNS