



# 11月

## 教室のお知らせ

宇和島市学習交流センター  
パフィオうわじま  
PAFIO UWAJIMA



**1.15 (水)** 13:00~16:00

### クラフトカゴ・バッグ

講師：大宮裕子先生  
1,000 円～

**2.9 (木)** 18:30~19:30

### お茶をのみませんか？(全2回)

講師：上甲健介先生  
500 円

**10.24 (金)** 13:30~15:20

### 「面白い能」の世界(体験と座学/全4回)

講師：徳本泰子先生  
600 円

**18 (土)** 10:00~11:30

### レジンアクセサリ

講師：宇都宮 恵理先生  
500 円

**4.11.18 (土)** 13:30~15:00

### 着付け

講師：和田周子先生  
800 円

**29 (水)** 19:30~20:30

### クリスマスリース作り

講師：風花先生  
3,500 円

**6.20 (月)** 18:00~18:50

### ボディシェイプピラティス

講師：松浦波津子先生  
1,000 円

**7.14.21.28 (火)** 10:30~11:20

### ヴィンヤサフローヨガ

講師：中村容子先生  
800 円

**7.21 (火)** 18:00~19:00

### ストレスフリーな毎日を・・・ヨガ&ストレッチ

講師：TAYUMI 先生  
500 円

**8 (水)** 10:00~11:30

### バランスボール(ママクラス)

講師：楠目亜衣先生  
800 円

**9.23 (木)** 10:00~11:00

### 心身軽やかヨーガセラピー

講師：亀田篤子先生  
700 円

**2.16 (木)** 13:30~14:25

### ダンスフィットネス ZUMBA®40&ストレッチ

講師：MIZUE 先生  
700 円

**3.17 (金)** 18:30~19:30

### リラックス YOGA

講師：まりん先生  
1,100 円

**11.25 (土)** 17:00~18:00

### ダンス教室 JPOPのサビの部分を踊ろう！

講師：壽崎羽望 (はの) 先生  
800 円

**6 (月) 10:30~12:00 24 (金) 18:00~19:30**

### みんなの写仏体験

担当：Safuran  
350 円 (2回目以降 100 円)

HP



お申込み・お問合せ先

宇和島市生涯学習センターパフィオうわじま1階)  
(パフィオうわじま1階)

TEL:0895-49-5922 FAX:0895-49-5999

公式SNS

