



# 6月市民講座のお知らせ

宇和島市生涯学習センター  
パフィオうわじま  
PAFIO UWAJIMA



## キャンドル教室

2日・16日(火) 10:30~12:00

講師:五十嵐麻衣先生 1,500円

## タテガミドラムスクール

10日・24日(水) 13:30~14:20

講師:タテガミ先生 2,000円

## 想いを伝える筆ペン

17日・24日(水) 10:30~11:30

講師:藤堂千佳子先生  
1,000円(筆ペン貸出+100円)

## スクラップブックング

20日(土) 13:00~14:30

講師:しょう先生 1,300円

## ネイル講座

①13日(土)・②25日(木) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00

講師:ayu先生  
一般2,000円/学生1,500円

## 着付け

①6日・20日 ②27日(土) ①10:30~12:00 ②16:00~17:30

講師:和田周子先生 1,000円

## 手形足形アート ポーチ製作

28日(日) 10:00~11:30

講師:木戸はるか先生 1,200円

## ボトルアクアリウム

21日(日) 13:30~15:00

講師:浅井能弘先生 1,500円

## Quena体験学習会(全2回)

14・21日(日) 14:00~15:00

講師:尾崎景一郎先生  
竹笛込み(初回精算)1,000円

## ボディシェイプピラティス

8日(月) 18:00~18:50

講師:松浦波津子先生 1,000円

## バレエコンディショニング

8日(月) 10:30~11:30

講師:久寿奏恵先生 1,200円

## 無理なく楽しい健康づくりバランスボール

9日・23日(火) 13:30~14:30

講師:二宮真理子先生 500円

## リフレッシュヨガ

10日(水) 10:30~11:30

講師:Yumi先生 1,000円

## アンチエイジングヨガ

24日(水) 18:45~19:30

講師:とも先生 1,000円

## 心身軽やかヨーガセラピー

25日(木) 10:00~11:15

講師:亀田篤子先生 1,000円

## ピラティススタート&リフレッシュ

4日・18日(木) 10:30~11:20

講師:ちあき先生 900円

## ダンスフィットネスZUMBA®45&ストレッチ

4日(木) 13:30~14:30

講師:MIZUE先生 1,000円

## 女性のためのヨガ

12日(金) 10:30~11:30

講師:ノビ先生 500円

## リラックスYOGA

19日(金) 18:30~19:30

講師:まりん先生 1,100円

## 親子でバランスボール ①0-2歳向け ②3-6歳向け

①13日(土)・②27日(土) 10:30~11:50

講師:土居絵夢先生 1,000円

## J-POPのサビを踊ろう!

14日(日) 17:00~18:00

講師:はの先生 800円

受講申込み・お問合せは  
宇和島市生涯学習センター  
(パフィオうわじま1階)



HP



公式SNS

TEL: 0895-49-5922 FAX: 0895-49-5999



6月第3日曜日が父の日です☆(今年は6/21)