



9月 市民講座のお知らせ



宇和島市生涯学習センター
パフィオうわじま
PAFIO UWAJIMA

ことは絵

16日(火) 13:30~15:00

講師: 松浦明郎先生

500円

日本画 ①人物クロッキー ②砂子体験

23日(火) ①9:30~11:00 ②11:30~12:30

講師: 吉井ゆだね先生

各 1,000円

フラワーアレンジメント

24日(水) 19:30~20:30

講師: 風花先生

3,500円

大人のポップスピアノ「マリーゴールド」を弾こう(全2回)

4日・18日(木) 18:30~19:30

講師: 三好伸子先生

2回 1,500円

リトミック

19日(金) 10:30~11:30

講師: 大塚友希先生

700円

手形足形アート

13日(土) 10:00~11:30

講師: 木戸はるか先生

1,200円

初心者向けPC(事務のExcel)

6日・13日(土) 10:30~11:30

講師: 和田周子先生

1,000円

レジンアクセサリ

27日(土) 10:30~11:30

講師: 宇都宮恵理先生

1個 500円

写仏体験

8月10:30~12:00 26日(金) 18:00~19:30

担当: Safuran

350円(2回目以降 100円)

バレエコンディショニング

8日・22日(月) 13:30~14:30

講師: 久寿奏恵先生

1,000円

はじめてみよう アシュタンガヨガ

2日(火) 10:10~11:40

講師: 中村容子先生

1,700円

自力整体

16日(火) 13:30~14:30

講師: 山口郁代先生

1,000円

バランスボール(おやこクラス)

5日(金) 10:00~11:30

講師: 楠目亜衣先生

800円

リフレッシュヨガ

24日(水) 10:30~11:30

講師: Yumi先生

1,000円

LifeYoga&ピラティス

10日(水) 18:30~20:00

講師: KYOKO先生

1,000円

「ママもHappy」ベビーマッサージ

17日(水) 10:30~12:00

講師: YURIKA先生

500円

心身軽やか ヨーガセラピー

11日(木) 10:00~11:15

講師: 亀田篤子先生

1,000円

女性のためのヨガ

26日(金) 10:30~11:30

講師: ノビ先生

500円

ママのためのヨガ

26日(金) 10:30~11:15

講師: Ayami先生

1,000円

リラックスYOGA

12日(金) 18:30~19:30

講師: まりん先生

1,100円

J-POPのサビを踊ろう

27日(土) 17:00~18:00

講師: はの先生

800円

全ての市民講座は事前にお申込みが必要です。締切日が講座によって違いますのでご確認ください。
各講座個別の申込書を1F自由工房前に設置していますのでご活用ください(準備物や作品写真等掲載中)



HP



公式SNS



申込み・お問合せは
宇和島市生涯学習センター

TEL: 0895-49-5922 FAX: 0895-49-5999