



3月

宇和島市生涯学習センター
パフィオウわじま
PAFIO UWAJIMA

市民講座のお知らせ



リトミック

2.23日(月) 10:30~11:30

講師:大塚友希先生

各700円

ことば絵

17日(火) 13:30~15:00

講師:松浦明郎先生

500円

クラフトカゴバック

18.25日(水) 13:00~16:00

講師:大宮裕子先生

1,000円~

スクラップブック

12日(木) 13:00~14:30

講師:しょう先生

700円

大人のポップスピアノ(全2回)

16・23日(月) 19:30~20:30

講師:三好伸子先生

2回分 1,500円

ピアノの音色に触れて「初心者体験編」

2.9日(月) 19:30~20:30

講師:三好伸子先生

各1,000円

着付け

14.21.28日(土) 10:30~12:00

講師:和田周子先生

各1,000円

レジンアクセサリー

14日(土) 10:30~11:30

講師:宇都宮恵理先生

1個500円

キャンドル教室

11.25日(水) 13:30~15:00

講師:五十嵐麻衣先生

1,500円

ダンスエクササイズ

10日(火) 10:30~11:15

講師:兵頭理絵先生

500円

自力整体

17日(火) 13:30~14:30

講師:山口郁代先生

1,000円

キャンディブーケ(お菓子ブーケ)作り

1(日) 14:00~15:00

担当:Safuran

1,500円

筋膜リリースYoga

17日(火) 19:00~19:50

講師:とも先生

1,000円

LifeYoga&ピラティス

18日(水) 18:30~20:00

講師:KYOKO先生

1,000円

心身軽やかヨーガセラピー

26日(木) 10:00~11:15

講師:亀田篤子先生

1,000円

ダンスフィットネスZUMBA®45&ストレッチ

19日(木) 13:30~14:30

講師:MIZUE先生

1,000円

Candle Yoga

12日(木) 18:00~18:50

講師:Yumi先生

1,000円

バレエコンディショニング

5.19日(木) 10:30~11:30

講師:久寿奏恵先生

1,000円

ママのためのヨガ

13.27日(金) 10:30~11:15

講師:Ayami先生

各1,000円

リラックスYOGA

13日(金) 18:30~19:30

講師:まりん先生

1,100円

J-POPのサビを踊ろう

15日(日) 17:00~18:00

講師:はの先生

800円



HP

公式SNS

全ての講座は事前申込みにて受付中!

お申込み・お問合せは
宇和島市生涯学習センター

TEL: 0895-49-5922 FAX: 0895-49-5999