



5月 市民講座のお知らせ

宇和島市生涯学習センター
パフィオうわじま
PAFIO UWAJIMA

全ての市民講座は事前にお申込みが必要です。
締切日が講座によって違いますのでご確認ください。

ことば絵

27日(火) 13:30~15:00

講師: 松浦明郎先生

500 円

リトミック

12日・26日(月) 10:30~11:30

講師: 大塚友希先生

700 円

やさしい絵工作

21日(水) 10:00~12:00

講師: 大森清男先生

500 円

クラフトカゴバック

7日・21日(水) 13:00~16:00

講師: 大宮裕子先生

1,000 円~

着付け

17日・24日(土) 13:30~15:00

講師: 和田周子先生

800 円

日本画

①お弁当の絵
②お花の絵

18日(日) ①9:30~10:30
②11:00~12:30

講師: 吉井ゆだね先生

各 1,000 円

手形足形アート

24日(土) 10:00~11:30

講師: 木戸はるか先生

1,200 円

大人のポップスピアノ 全2回

8日・22日(木) 18:30~19:30

講師: 三好伸子先生

2回分 1,500 円

申し込み用紙は

市民講座作品見本横に置いています

ご自由にお持ちください

ボディシェイプピラティス

12日(月) 18:00~18:50

講師: 松浦波津子先生

1,000 円

はじめてみよう! アシュタンガヨガ

13日(火) 10:10~11:40

講師: 中村容子先生

1,700 円

リフレッシュヨガ

28日(水) 10:30~11:30

講師: Yumi 先生

1,000 円

バランスボール(おやこクラス)

14日(水) 10:00~11:30

講師: 楠目亜衣先生

800 円

「ママもHAPPY」ベビーマッサージ

5日(月)・21日(水) 10:30~12:00

講師: YURIKA 先生

500 円

心身軽やか ヨーガセラピー

22日(木) 10:00~11:15

講師: 亀田篤子先生

1,000 円

ダンスフィットネス ZUMBA®45&ストレッチ

22日(木) 13:30~14:30

講師: MIZUE 先生

1,000 円

ふうーつとひと休み リンパストレッチ

15日(木) 10:30~11:30

講師: ふう先生

500 円

ママのためのヨガ

9日・23日(金) 10:30~11:15

講師: 増谷彩実先生

1,000 円

女性のためのヨガ

16日(金) 10:30~11:30

講師: ノビ先生

500 円

リラックス YOGA

23日(金) 18:30~19:30

講師: まりん先生

1,100 円

J-POP のサビの部分で踊ろう!

17日(土) 17:00~18:00

講師: はの先生

800 円

受講申込み・お問合せは
宇和島市生涯学習センター

(パフィオうわじま1階)



HP



公式SNS

TEL : 0895-49-5922

FAX : 0895-49-5922