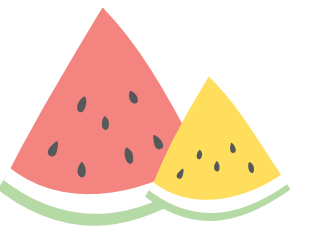
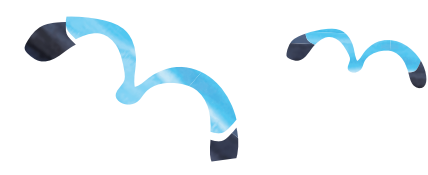




8月 教室のお知らせ



宇和島市学習交流センター
パフィオうわじま
PAFIO UWAJIMA

2.9.16.23 (水) 13:00~16:00
クラフトカゴ・バッグ
講師：大宮裕子先生
1,000円~

20 (日) 13:30~14:30
オリジナルボールペンを作ろう!
講師：YUKO先生
500円

23 (水) 18:30~20:00
アロマテラピー「バラの美肌ジェル」
講師：坂本早苗先生
[aromahouseleaf] 2,500円

14 (月) 24 (木) 13:00~14:30
スクラップブック
講師：しょう先生
800円

22 (火) 13:30~15:30
ことば絵
講師：松浦明郎先生
500円

26 (土) ①10:00~11:30 ②12:00~13:30
日本画 ①「貝殻を描く」 ②「果物を描く」
講師：吉井ゆだね先生
1,000円

2.9.16.23.30.9/6 (水) 19:30~20:30
全6回 **二胡**
講師：山口奈美子先生
700円

1.8.22.29. 9/5.12 (火) 13:00~14:00
全6回 **ピアノ教室**
講師：三好伸子先生
1,000円(2回目以降500円)

①9 (水) 15:30~17:00 ②23 (水) 10:00~11:30
バランスボール ①キッズ3~6歳 / ②ママ向け
講師：楠目亜衣先生
①600円 *2人目からは400円 ②800円

4.11.18.25 (金) 9:30~10:20
楽しく動くダンスエクササイズ
講師：松浦波津子先生
700円

7.14.21.28 (月) 18:00~18:50
ボディシェイプピラティス
講師：松浦波津子先生
700円

1.8.22.29 (火) 18:00~19:00
ストレスフリーな毎日を・・・**ヨガ&ストレッチ**
講師：TAYUMI先生
500円

3.17 (木) 10:00~11:00
心身軽やかヨーガセラピー
講師：亀田篤子先生
500円

3.10.17.24 (木) 13:30~14:25
体幹・姿勢改善 **バレトン&ウェーブストレッチ**
講師：MIZUE先生
700円

3.10.17.24 (木) 14:40~15:35
ダンスフィットネス **ZUMBA®40&ストレッチ**
(ズンバ)
講師：MIZUE先生
700円

7 (月) 10:30~12:00 25 (金) 18:00~19:30
癒しの写仏体験
担当：Safuran
350円(2回目以降100円)

4.11.18.25 (金) 18:30~19:30
リラックスYOGA
講師：まりん先生
500円

5.12.19.26 (土) 17:00~18:00
ダンス教室 JPOPのサビの部分踊ろう!
講師：壽崎羽望 (はの) 先生
800円

全ての教室は事前予約が必要です(締切日は教室によって違います)

お申込み・お問合せ先

HP



公式SNS



宇和島市生涯学習センター
(パフィオうわじま1階)

TEL:0895-49-5922 FAX:0895-49-5999

