



3月 市民講座のお知らせ



宇和島市学習交流センター
パフィオうわじま
PAFIO UWAJIMA



10 (月) 13:00~14:30

スクラップブッキング

講師：しょう先生

600 円

5.19 (水) 18:30~20:00

抹茶を楽しもう 全2回

講師：上甲健介先生

各 500 円

10.24 (月) 13:00~14:30

オカリナ & カリンバ

講師：山口奈美子先生

持込 800 円

15 (土) 10:30~11:30

レジンアクセサリ

講師：宇都宮恵理先生

1 個 500 円

16 (日) 13:30~16:00

樹脂粘土で作る鯉のぼり

講師：Merry ひろみ先生

1,500 円

12 (水) 10:00~12:00

やさしい絵工作 万華鏡きりがみ

講師：大森清男先生

500 円

18 (火) 13:30~15:00

ことば絵

講師：松浦明郎先生

500 円

市民講座は、「体験版」の為
1 回毎の受講になります

一部、連続開催あり



10月) 10:30~12:00 28 (金) 18:00~19:30

写仏体験

担当：Safuran

350 円 (2 回目以降 100 円)

☆体調不良などで当日にキャンセルされる場合は 8：30～ 電話対応しておりますので
出来るだけ早くお電話ください。

19 (水) 10:00~11:30

バランスボール (おやこクラス)

講師：楠目亜衣先生

800 円

12.26 (水) 10:30~12:00

「ママも Happy」ベビーマッサージ

講師：YURIKA 先生

500 円

12.26 (水) 18:30~19:20

心と身体を健康に Life Yoga

講師：KYOKO 先生

500 円

13.27 (木) 10:00~11:15

心身軽やかヨーガセラピー

講師：亀田篤子先生

1,000 円

14 (金) 10:30~11:30

からだスツキリのびのび体操

講師：一万田結貴先生

1,000 円

14 (金) 18:30~19:30

リラックス YOGA

講師：まりん先生

1,100 円

15.29 (土) 17:00~18:00

J-POP のサビの部分で踊ろう！

講師：はの先生

800 円

各講座の申込用紙は 1F 受付横 (自由工房前) にあります。

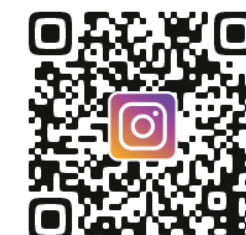
必要事項 (名前 / 電話番号) をご記入の上、受付までお出しください。



HP

受講申込み / パフィオうわじま 1F 宇和島市生涯学習センターまで。

受付時間 / 9：00～17：00 TEL:0895-49-5922



公式SNS