



2月 市民講座のお知らせ

いやしのケーナフルート(全2回)
 9日・23日(月) 14:00~15:00
 講師:尾崎景一郎先生
 1,000円(初回精算)

クラフトカゴバック
 4日・18日(水) 13:00~16:00
 講師:大宮裕子先生
 1,000円~

能を楽しむ
 11日・25日(水) 18:00~19:00
 講師:徳本泰子先生
 各800円

フラワーアレンジメント
 18日(水) 19:30~20:30
 講師:風花先生
 3,500円

着付け
 7日・21日(土) 10:30~12:00
 講師:和田周子先生
 1,000円

キャンドル教室
 14日(土)・25日(水) 13:30~15:00
 講師:五十嵐麻衣先生
 各1,500円

抹茶を楽しもう
 14日(土) 18:30~20:15
 講師:上甲健介先生
 500円

手形足形アート「ひな祭りアート」
 14日(土) 10:00~11:30
 講師:木戸はるか先生
 1,500円

窓口での申込み…各市民講座の申し込み用紙は
 1Fの市民講座作品見本横に置いてあります。
 ご自由にお持ちください。

ボディシェイプピラティス
 9日(月) 18:00~18:50
 講師:松浦波津子先生
 1,000円

はじめてみようアシュタンガヨガ
 3日(火) 10:10~11:40
 講師:中村容子先生
 1,700円

LifeYoga&ピラティス
 18日(水) 18:30~20:00
 講師:KYOKO先生
 1,000円

バランスボール(おやこクラス)
 11日・25日(水) 10:00~11:20
 講師:土居絵夢先生
 各800円

ピラティススタート&リフレッシュ
 19日・26日(木) 10:30~11:20
 講師:ちあき先生
 各900円

Candle Yoga
 5日(木) 18:00~18:50
 講師:Yumi先生
 1,000円

ふうーつとひと休みリンパストレッチ
 12日(木) 10:30~11:30
 講師:ふう先生
 500円

ダンスフィットネスZUMBA®45&ストレッチ
 26日(木) 13:30~14:30
 講師:MIZUE先生
 1,000円

女性のためのヨガ
 20日(金) 10:30~11:30
 講師:ノビ先生
 500円

J-POPのサビを踊ろう
 15日(日) 17:00~18:00
 講師:はの先生
 800円

お電話でお申込みの際は…

①講座名②受講日③受講人数④受講者名⑤連絡先の順番にお伝えいただくと受付がスムーズです

お申込み・お問合せは
宇和島市生涯学習センター

