宇和島市学習交流センター

パフィオうわじま

PAFIO UWAJIMA

1	水	クラフトカゴ・バック教室 ピラティス教室
2	木	ZUMBA®40・ストレッチ教室 誰でもできるフラダンス教室 キャンドルホルダー教室
3	金	ママヨガ教室 写仏体験教室
4	土	スマホ・タブレット教室 ぱそこん教室 クラフトカゴ・バック教室 写真撮影上達教室
5	日	やさしいヨガ教室 アロマスプレー(抗菌)教室
6	月	
7	火	
8	水	クラフトカゴ・バック教室 ピラティス教室
9	木	ZUMBA®40・ストレッチ教室 誰でもできるフラダンス教室
10	金	ママヨガ教室
11	土	クラフトカゴ・バック教室 写真撮影上達教室
12	日	3D ハーバリウム教室
13	月	
14	火	
15	水	クラフトカゴ・バック教室 ピラティス教室
16	木	ZUMBA®40・ストレッチ教室 誰でもできるフラダンス教室
17	金	ママヨガ教室
18	土	クラフトカゴ・バック教室 写真撮影上達教室
19	日	やさしいヨガ教室 ボトルアクアリウム教室 着付け教室
20	月	
21	火	
22	水	クラフトカゴ・バック教室 ピラティス教室
23	木	ZUMBA®40・ストレッチ教室 誰でもできるフラダンス教室
24	金	ママヨガ教室
25	土	クラフトカゴ・バック教室 写真撮影上達教室
26	日	やさしいヨガ教室
27	月	
28	火	
29	水	ピラティス教室
30	木	ZUMBA®40・ストレッチ教室 誰でもできるフラダンス教室
31	金	ママヨガ教室 スマホ・タブレット教室 ぱそこん教室

7月 教室のお知らせ

¥…受講料(資料・材料費込み) 定員…定員　※各教室、事前受付が必要です。

1(水) 4(土) 8(水) 11(土) 15(水) 18(土) 22(水) 25(土) 13:00~16:00
クラフトカゴ・バック教室

講師：大宮裕子先生

¥ 1,000 円~　定員 各 10 名

1回からOK

2(木) 18:00~19:00
キャンドルホルダー教室

講師：石川ルミ先生

¥ 1 個 2,000 円 / 2 個 3,000 円　定員 6 名

3(金) 17:50~18:50 19:00~20:00
写仏体験教室

講師：山中優子先生

¥ 各 500 円　定員 各 6 名

1回からOK

5(日) 10:00~11:00
アロマスプレー(抗菌)教室

講師：中平洋子先生

¥ 1,000 円　定員 各 4 名

15分毎全4回

12(日) 10:00~12:00
3D ハーバリウム教室

講師：吉川優子先生

¥ 2,000 円　定員 10 名

19(日) 13:00~14:00
ボトルアクアリウム教室

講師：浅井能弘先生

¥ 1,500 円　定員 10 名

1 4(土) 2 31(金) 10:00~11:30
スマホ・タブレット教室

①「基本操作とニュースを見る」
②「旅行の計画・予約」

講師：和田周子先生

¥ 各 500 円　定員 各 20 名

1回からOK

1 4(土) 2 31(金) 13:30~15:00
ぱそこん教室

①「写真を取り込む」
②「名簿など表の作成」

講師：和田周子先生

¥ 各 500 円　定員 各 20 名

1回からOK

4(土) 11(土) 18(土) 25(土) 18:00~20:00
写真撮影上達教室

講師：岡本周造先生

¥ 各 500 円　定員 各 10 名

1回からOK

19(日) 13:30~15:00
着付け教室

講師：和田周子先生

¥ 500 円　定員 6 名

5(日) 19(日) 26(日) 10:00~11:00
やさしいヨガ教室

講師：中村容子先生

¥ 各 500 円　定員 各 20 名

1回からOK

1(水) 8(水) 15(水) 22(水) 29(水) 18:00~18:50
ピラティス教室

講師：松浦波津子先生

¥ 各 500 円　定員 各 20 名

1回からOK

2(木) 9(木) 16(木) 23(木) 30(木) 13:30~14:20
ZUMBA®40・ストレッチ教室

講師：MIZUE 先生

¥ 各 500 円　定員 各 20 名

1回からOK

2(木) 9(木) 16(木) 23(木) 30(木) 16:00~16:40
誰でもできるフラダンス教室

講師：鈴木美幸先生

¥ 各 500 円　定員 各 20 名

1回からOK

3(金) 10(金) 17(金) 24(金) 31(金) 9:30~10:20
ママヨガ教室

講師：松浦波津子先生

¥ 各 500 円　定員 各 20 名

未就学児

1回からOK

お申込み・お問合せ先

宇和島市生涯学習センター

TEL:0895-49-5922　FAX：0895-49-5999
E-mail：u-gakushu@ca.pikara.ne.jp

HP

公式SNS

HP・SNS でも教室・イベント情報更新中です！