



宇和島市学習交流センター
パフィオうわじま
PAFIO UWAJIMA

6月 教室のお知らせ

7.14.21.28 (水) 13:00~16:00
クラフトカゴ・バッグ
講師：大宮裕子先生
1,000円~

12(月) 22 (木) 13:00~14:30
スクラップブック ①12日「アリス柄」
②22日「動物柄」
講師：しょう先生
各 1,000円

11(日) 10:00~11:30 15(木) 18:30~20:00
アロマテラピー 宇和島のかおりで
アロマスプレー作り
講師：坂本早苗先生
(AromahouseLeaf) 2,500円

13.27 (火) 10:00~12:00
かまぼこ板に絵を描こう ①13日「水彩」
②27日「焼き絵」
講師：大森清男先生
500円

20 (火) 13:30~15:30
ことば絵
講師：松浦明郎先生
500円

3 (土) ①10:00~11:30 ②12:00~13:00
日本画 ①「もみ紙に挑戦しよう！」
②「扇子の絵付けをしてみよう！」
講師：吉井ゆだね先生
1,000円

28 (水) 19:30~20:30
生花のアレンジフラワー
講師：風花先生
3,500円

14.28 (水) 13:30~14:30
オカリナ
講師：山口奈美子先生
500円

5.12 (金) 9:30~10:20
楽しく動くダンスエクササイズ
講師：松浦波津子先生
700円

10.17.24 (土) 13:30~15:00
着付け教室
講師：和田周子先生
800円

5.12.19 (月) 18:00~18:50
ボディシェイプピラティス
講師：松浦波津子先生
700円

6.13.20.27 (火) 18:00~19:00
ストレスフリーな毎日を・・・ヨガ&ストレッチ
講師：TAYUMI先生
500円

1.15 (木) 10:00~11:00
心身軽やかヨガセラピー
講師：亀田篤子先生
500円

1.8.22.29 (木) 13:30~14:25
体幹・姿勢改善 バレトン&ウェーブストレッチ
講師：MIZUE先生
700円

1.8.22.29 (木) 14:40~15:35
ダンスフィットネス ZUMBA®40&ストレッチ
(ズンバ)
講師：MIZUE先生
700円

①21 (水) 15:30~17:00 ②28 (水) 10:00~11:30
バランスボール ①キッズ3~6歳 / ②ママ向け
講師：楠目亜衣先生
①600円 *2人目からは400円 ②800円

2.9.16.23 (金) 18:30~19:30
リラックス YOGA
講師：まりん先生
500円

3.10.17.24 (土) 16:30~17:30
ダンス教室 JPOPのサビの部分を踊ろう!
講師：壽崎羽望 (はの) 先生
800円

5 (月) 10:30~12:00 30 (金) 18:00~19:30
癒しの写仏体験
担当：Safuran
350円 (2回目以降100円)

お申込み・お問合せ先

宇和島市生涯学習センター
(パフィオうわじま1階)

TEL:0895-49-5922 FAX:0895-49-5999

HP



公式SNS

