宇和島市学習交流センター

パフィオうわじま
PAFIO UWAJIMA

3月 教室のお知らせ

¥…受講料（資料・材料費込み）👥…定員　※各教室、事前受付が必要です。

1	火	全館休館
2	水	クラフトカゴ・バック教室 ピラティス教室
3	木	ZUMBA®40・ストレッチ教室 誰でもできるフラダンス教室 たのしくギターをはじめよう①
4	金	初心者のエアロビ教室 脳トレ教室 アロママスクスプレー作り教室
5	土	子ども向け演劇「とっぴんしゃん」 着付け教室
6	日	やさしいヨガ教室
7	月	ワンコインからできるハーバリウム バレトン教室
8	火	ピラティス＆ヨガ教室
9	水	親子の運動教室（ベビークラス） 体験しようオカリナ教室 クラフトカゴ・バック教室 ピラティス教室
10	木	心身軽やかヨーガセラピー教室 ZUMBA®40・ストレッチ教室 たのしくギターをはじめよう②
11	金	初心者のエアロビ教室 初めてのスマホ教室
12	土	
13	日	第24回 宇和島文学歴史講座③ やさしいヨガ教室
14	月	癒しの写仏体験 スクラップブッキング教室 バレトン教室
15	火	ピラティス＆ヨガ教室 ことば絵教室
16	水	クラフトカゴ・バッグ教室 ピラティス教室
17	木	ZUMBA®40・ストレッチ教室 誰でもできるフラダンス教室 たのしくギターをはじめよう③
18	金	初心者のエアロビ教室 脳トレ教室 親子の運動教室（キッズクラス）
19	土	ぱそこん教室
20	日	やさしいヨガ教室 ボトルアクアリウム教室
21	月	スマホ・タブレット教室 レジンアクセサリー体験 バレトン教室
22	火	ピラティス＆ヨガ教室
23	水	クラフトカゴ・バッグ教室 ピラティス教室
24	木	心身軽やかヨーガセラピー教室 ZUMBA®40・ストレッチ教室 たのしくギターをはじめよう④
25	金	初心者のエアロビ教室 癒しの写仏体験
26	土	日本画教室 子供向け絵画教室
27	日	やさしいヨガ教室
28	月	アロマワックスサシェ作り教室 バレトン教室
29	火	ピラティス＆ヨガ教室
30	水	クラフトカゴ・バッグ教室
31	木	ZUMBA®40・ストレッチ教室 誰でもできるフラダンス教室

2(水)9(水)16(水)23(水)30(水) 13:00~16:00
クラフトカゴ・バッグ教室
講師：大宮裕子先生
¥1,000円～　👥各10名　1回からOK

4（金）18:00~18:30
アロママスクスプレー作り教室
講師：中平洋子先生
¥500円　👥8名

7（月）10:30~11:30
ワンコインからできるハーバリウム
講師：宇都宮恵理先生（森の国ファーム）
¥500円　👥8名

14（月）13:00~14:30
スクラップブッキング教室
講師：しょう先生
¥500円　👥6名

15（火）13:30~15:00
ことば絵教室
講師：松浦明郎先生
¥500円（2回目以降1,000円）　👥8名　1回からOK

20（日）13:00~14:00
ボトルアクアリウム教室
講師：浅井能弘先生
¥1,500円　👥8名

26（土）10:00~12:00
日本画教室 花の描き方
講師：吉井ゆだね先生
¥500円　👥10名

26（土）13:00~14:00
子供向け絵画教室指を使って花を描こう
講師：吉井ゆだね先生
¥500円　👥10名

28（月）10:30~12:00
アロマワックスサシェ作り教室
講師：宇都宮恵理先生（森の国ファーム）
¥500円　👥8名

3(木)10(木)17(木)24(木)18:00~19:00
たのしくギターをはじめよう
講師：森川恵樹先生
¥各500円　👥3名

4(金)18(金) 13:30~15:00
脳トレ教室
講師：大宮裕子先生
¥500円　👥10名　1回からOK

5（土）13:30~15:00
着付け教室
講師：和田周子先生
¥500円　👥8名

9（水）13:00~14:00
体験しようオカリナ教室
講師：山口奈美子先生
¥500円　👥6名

19（土）13:30~15:00
ぱそこん教室
講師：和田周子先生
¥500円　👥10名

①11(金)10:00~11:30 ②21(月)10:00~11:30
①初めてのスマホ／②スマホ・タブレット教室
講師：和田周子先生
¥①800円／②500円　👥①5名／②10名

2(水)9(水)16(水)23(水) 18:00~18:50
ピラティス教室
講師：松浦波津子先生
¥各500円　1回からOK

3(木)10(木)17(木)24(木)31(木) 13:30~14:30
ZUMBA®40・ストレッチ教室
講師：MIZUE先生
¥各500円　1回からOK

3(木)17(木)31(木)16:00~16:40
誰でもできるフラダンス教室
講師：鈴木美幸先生
¥無料　1回からOK

4(金)11(金)18(金)25(金) 9:30~10:20
初心者のエアロビ教室
講師：松浦波津子先生
¥各500円　1回からOK

6(日)13(日)20(日)27(日) 10:00~11:00
やさしいヨガ教室
講師：中村容子先生
¥各500円　1回からOK

7(月)14(月)21(月)28(月)18:10~19:00
バレトン教室
講師：MIZUE先生
¥各500円　1回からOK

8(火)15(火)22(火)29(火) 10:30~11:30
心と体をほぐすピラティス＆ヨガ教室
講師：一万田結貴先生
¥各500円　1回からOK

①9(水)10:00~10:50 ②18(金)16:30~17:20
親子の運動教室①ベビー0~2歳／②キッズ3~6歳
講師：楠目亜衣先生
¥①500円／②700円　👥各10組　1回からOK

10(木)24(木)10:00~11:00
心身軽やかヨーガセラピー教室
講師：亀田篤子先生
¥各500円　👥各10名　1回からOK

14(月)10:30~11:30 25(金)17:50~18:50
癒しの写仏体験
担当：SAFURAN
¥350円（2回目以降100円）　👥8名　1回からOK

21（月・祝）13:00~14:30
レジンアクセサリー体験
担当：ShiChi accessory
¥500円　👥5名

お申込み・お問合せ先　生涯学習センター
TEL:0895-49-5922　FAX：0895-49-5999

HP　SNS