



# 5月 教室のお知らせ

※各教室、事前受付が必要です。

1	日	樹脂粘土 鯉のぼり
2	月	ピラティス
3	火	憲法記念日 ピラティス&ヨガ 親子参加のバスボム
4	水	みどりの日 クラフトカゴ・バッグ 二胡教室⑤
5	木	子どもの日 カーネーションディフューザー バレトン ZUMBA®40・ストレッチ
6	金	初心者エアロビ 脳トレ 能楽のイロハ①
7	土	着付け教室 ドライフラワーコサージュ
8	日	やさしいヨガ ボトルアクアリウム
9	月	ピラティス スクラップブック 癒しの写仏体験
10	火	ゼロから始める音楽教室⑤ ピラティス&ヨガ
11	水	クラフトカゴ・バッグ 二胡教室⑥ 親子の運動 (ベビークラス)
12	木	心身軽やかヨガセラピー バレトン ZUMBA®40・ストレッチ たのしくギターをはじめよう①
13	金	初心者エアロビ
14	土	ミニ牛鬼頭作り教室①
15	日	やさしいヨガ
16	月	初めてのスマホ ピラティス
17	火	ゼロから始める音楽教室⑥ ことば絵 ピラティス&ヨガ
18	水	クラフトカゴ・バッグ 二胡教室①
19	木	バレトン ZUMBA®40・ストレッチ たのしくギターをはじめよう②
20	金	脳トレ 親子の運動 (キッズクラス) 陶芸「花瓶をつくろう」
21	土	ミニ牛鬼頭作り教室②
22	日	やさしいヨガ 日本画
23	月	スマホ・PC教室 ピラティス
24	火	ピラティス&ヨガ ゼロから始める音楽教室①
25	水	二胡教室② クラフトカゴ・バッグ
26	木	心身軽やかヨガセラピー バレトン ZUMBA®40・ストレッチ たのしくギターをはじめよう③
27	金	初心者エアロビ 能楽のイロハ② 癒しの写仏体験
28	土	ミニ牛鬼頭作り教室③
29	日	やさしいヨガ
30	月	スマホ・PC教室 ピラティス
31	火	ピラティス&ヨガ ゼロから始める音楽教室②

**1(日) 13:30~16:30**  
樹脂粘土「鯉のぼりを作ろう」  
講師: Merryひろみ先生  
G・W特別教室 1,500円

**4(水)11(水)18(水)25(水) 13:00~16:00**  
クラフトカゴ・バッグ  
講師: 大宮裕子先生  
1,000円~

**6(金) 20(金) 13:30~15:00**  
脳トレ  
講師: 大宮裕子先生  
500円

**8(日) 13:00~14:00**  
ボトルアクアリウム  
講師: 浅井能弘先生  
G・W特別教室 1,500円

**17(火) 13:30~15:00**  
ことば絵  
講師: 松浦明郎先生  
500円 (2回目以降 1,000円)

**22(日) ①10:00~12:00 ②13:00~14:00**  
日本画 ① 扇に絵つけしよう ② 指スタンプ  
講師: 吉井ゆだね先生  
500円

**4(水)11(水) 19:00~20:00 18(水)25(水) 13:00~14:00**  
第5・6回 二胡教室 第1・2回 二胡教室 (全6回)  
講師: 山口奈美子先生  
700円

**7(土) 13:30~15:00**  
着付け教室  
講師: 和田周子先生  
800円

**毎週月曜日 18:00~18:50**  
ピラティス  
講師: 松浦波津子先生  
500円

**毎週木曜日 13:30~14:20**  
バレトン  
講師: MIZUE先生  
500円

**6(金)13(金)27(金) 9:30~10:20**  
初心者エアロビ  
講師: 松浦波津子先生  
500円

**①11(水) 10:00~10:50 ②20(金) 16:30~17:20**  
親子の運動①ベビー0~2歳/②キッズ3~6歳  
講師: 楠目亜衣先生  
①500円/②700円

**7(土) ①10:30~11:30 ②13:30~14:30**  
ドライフラワーコサージュ  
担当: SAFURAN  
G・W特別教室 500円~

**3(火) ①13:00~13:30 ②14:00~14:30**  
親子参加のバスボム作り  
講師: 中平洋子先生  
G・W特別教室 500円

**5(木) 14:00~15:00**  
カーネーションディフューザー  
講師: 大内幸子先生  
母の日特別教室 1,500円

**6(金) 27(金) 14:00~15:00**  
能楽のイロハ  
講師: 徳本泰子先生  
500円

**9(月) 13:00~14:30**  
スクラップブック  
講師: しょう先生  
500円

**20(金) 18:00~19:00**  
陶芸「花瓶をつくろう」  
講師: 片桐豊先生  
2,000円

**毎週火曜日 11:00~12:00**  
全6回 ゼロから始める音楽教室(ピアノ)  
講師: 三好伸子先生  
1,000円 (2回目以降 500円)

**毎週木曜日 18:00~19:00**  
全4回 たのしくギターをはじめよう  
講師: 森川恵樹先生  
500円

**16(月) 10:00~11:30 23(月)30(月) 10:00~11:30**  
初めてのスマホ スマホ・PC教室  
講師: 和田周子先生  
500円

**毎週火曜日 10:30~11:30**  
心と体をほぐすピラティス&ヨガ  
講師: 一万田結貴先生  
500円

**毎週木曜日 14:35~15:35**  
ZUMBA®40・ストレッチ  
講師: MIZUE先生  
500円

**8(日)15(日)22(日)29(日) 10:00~11:00**  
やさしいヨガ  
講師: 中村容子先生  
500円

**12(木)26(木) 10:00~11:00**  
心身軽やかヨガセラピー  
講師: 亀田篤子先生  
500円

**9(月)10:30~11:20 27(金)17:50~18:40**  
癒しの写仏体験  
担当: SAFURAN  
350円 (2回目以降 100円)

