

Q&A 教えて!? 高村先生!!



Q.『ニンテスト』って何ですか？

A.誰もが加齢とともに嗅覚も衰えていきますが、嗅覚の異常も認知症との関係が深いとされています。このテストは臭いを嗅いでいただくことで、ご自身の認知機能レベルを楽しく知ることができます。

Q.『ファイブコグ(前期・後期)』って何ですか？

A.高齢者用の集団認知機能検査として、東京都健康長寿医療センターと筑波大学によって開発された検査方法です。映像を観ながらゲーム感覚で運動機能と5つの脳機能の測定を行い、認知機能レベルを知ることができます。前期・後期と期間を空けて同様の検査を実施する間に、脳トレや運動を継続して取り入れることで、ご自身の認知機能の変化を成果として把握することができ、モチベーションの向上にも繋がります。

Q.『認知症予防フレンド』って何ですか？

A.日本認知症予防学会が定める講座カリキュラムを修了すると、認知症予防フレンドとして「認定バッジ」が交付されます。講座内容は認知症の基礎知識や認知症予防の重要性、患者さんへの接し方や心構えなど、分かりやすく解説します。



皆さんが
いつまでも笑顔でいられるよう
楽しく学びましょう

