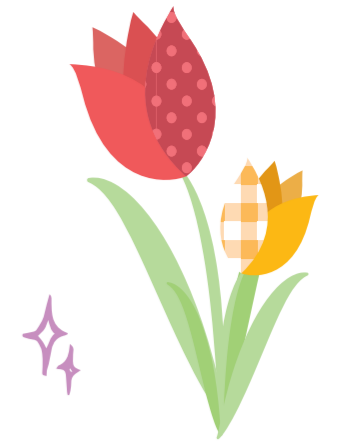


# 4月 市民講座のお知らせ



宇和島市学習交流センター  
パフィオうわじま  
PAFIO UWAJIMA

3.17 (水) 13:00~16:00

クラフトカゴ・バッグ

講師：大宮裕子先生  
1,000円～

8 (月) 25 (木) 13:00~14:30

スクラップブックング

講師：しょう先生  
500円

17 (水) 19:30~20:30

季節を先取り【春のフラワーアレンジメント part3】

講師：風花先生  
3,500円

20.27 (土) 29 (月) 13:30~15:00

着付け

講師：和田 周子先生  
800円

20 (土) 13:30~16:00

樹脂粘土で作る鯉のぼり

講師：Merry ひろみ先生  
1,500円

21 (日) 13:30~15:30

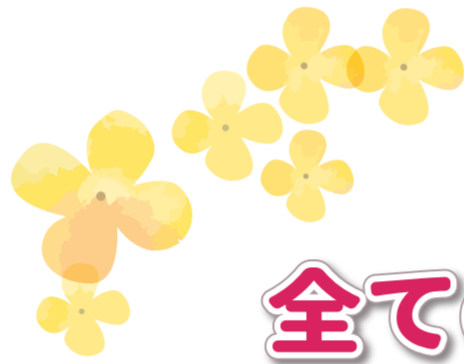
リメ鉢作り

講師：本山真由実先生  
1,000円

23 (火) 26 (金) 13:30~15:00

ことば絵

講師：松浦明郎先生  
500円



全ての教室は事前申し込みが必要です



8.22 (月) 18:00~18:50

ボディシェイプピラティス

講師：松浦波津子先生  
1,000円

9.23 (火) 18:00~19:00

「ストレスフリーな毎日」ヨガ&ストレッチ

講師：TAYUMI 先生  
800円

17 (水) 10:00~11:30

バランスボール (おやこクラス)

講師：楠目亜衣先生  
800円

10.24 (水) 18:30~19:20

心と身体を健康に Life Yoga

講師：KYOKO 先生  
500円

10.24 (水) 10:30~12:00

「ママも Happy」ベビーマッサージ

講師：YURIKA 先生  
500円

11.25 (木) 13:30~14:25

体幹・姿勢改善 バレトン&ウェーブストレッチ

講師：MIZUE 先生  
1,000円

11.25 (木) 10:00~11:15

心身軽やかヨーガセラピー

講師：亀田篤子先生  
1,000円

11.25 (木) 18:00~19:30

自力整体&美トレウォーク

講師：山口郁代先生  
1,000円

12.26 (金) 10:30~11:30

からだスッキリのびのび体操

講師：一万田結貴先生  
500円

受講申し込みはパフィオうわじま 1F 宇和島市生涯学習センターまで。



HP

受付時間 / 9 : 00 ~ 19 : 00

TEL:0895-49-5922 FAX : 0895-49-5999



公式SNS