



6月 市民講座のお知らせ



宇和島市学習交流センター
パフィオうわじま
PAFIO UWAJIMA

5.19 (水) 13:00~16:00
クラフトカゴ・バッグ
 講師：大宮裕子先生
 1,000円～

10 (月) 27 (木) 13:00~14:30
スクラップブックング
 講師：しょう先生
 500円

4.11.18.25 (火) 13:30~14:30
ゼロから始める音楽教室 [全6回/ピアノ]
 講師：三好伸子先生
 初回資料込み 1,500円 2回目以降各回 700円

14.28 (金) 10:30~11:30
親子で楽しむリトミック
 講師：大塚友希先生
 500円

18 (火) 28 (金) 13:30~15:00
ことば絵
 講師：松浦明郎先生
 500円

3 (月) 10:30~12:00 28 (金) 18:00~19:30
みんなの写仏体験
 担当：Safuran
 350円 (2回目以降 100円)

8.22 (土) 17:00~18:00
J-POPのサビの部分踊ろう J-POP ダンス
 講師：壽崎羽望 (はの) 先生
 800円


全ての教室は事前申込みが必要です


10.24 (月) 18:00~18:50
ボディシェイプピラティス
 講師：松浦波津子先生
 1,000円

4.11.18.25 (火) 10:30~11:20
ヴィンヤサフローヨガ
 講師：中村容子先生
 800円

12 (水) 10:00~11:30
バランスボール (おやこクラス)
 講師：楠目亜衣先生
 800円

12.26 (水) 18:30~19:20
心と身体を健康に Life Yoga
 講師：KYOKO 先生
 500円

7.21 (金) 18:30~19:30
リラックスYOGA
 講師：まりん先生
 1,100円

13.27 (木) 13:30~14:25
体幹・姿勢改善 バレトン&ウェーブストレッチ
 講師：MIZUE 先生
 1,000円

13.27 (木) 10:00~11:15
心身軽やかヨーガセラピー
 講師：亀田篤子先生
 1,000円

6.20 (木) 18:00~19:30
自力整体 & 美トレウォーク
 講師：山口郁代先生
 1,000円

7.21 (金) 10:30~11:30
からだスッキリのびのび体操
 講師：一万田結貴先生
 500円

受講申込みはパフィオうわじま 1F 宇和島市生涯学習センターまで。



HP

受付時間 / 9 : 00 ~ 19 : 00

TEL:0895-49-5922 FAX : 0895-49-5999



公式SNS