

1月 市民講座のお知らせ

宇和島市学習交流センター
パフィオうわじま
PAFIO UWAJIMA

26 (日) 13:30~15:00

リメ鉢作り

講師：本山真由実先生

1,000 円

29 (水) 19:30~20:30

フラワーアレンジメント

講師：風花先生

3,500 円

10.24 (金) 10:30~11:30

脳が生き生き若返る～大人のための脳トレピアノ®

講師：大塚友希先生

キーボード持込 500 円 (貸出 / 受講料は 700 円)

13 (月) 13:00~14:30

スクラップブックング

講師：しょう先生

500 円

21 (火) 13:30~15:00

ことば絵

講師：松浦明郎先生

500 円

15.29 (水) 13:00~14:30

オカリナ & カリンバ

講師：山口奈美子先生

楽器持込 800 円 (貸出は別途要)

26 (日) 10:30~12:00

くしゅくしゅカチューシャを作ろう

講師：YUKO 先生

600 円

25 (土) ①10:00~11:00
②11:30~12:30

日本画 ①纒綢彩色に挑戦してみよう！ ②ねこめりえ

講師：吉井ゆだね先生

1,000 円

13 (月) 10:30~12:00 24 (金) 18:00~19:30

みんなの写仏体験

担当：Safuran

350 円 (2回目以降 100 円)

準備物は各講座によって違います。(準備物不要の講座もあります)

受付までお問合せいただくか 1F 自由工房前にある市民講座申込み書をご参考に☆

6 (月) 18:00~18:50

ボディシェイプピラティス

講師：松浦波津子先生

1,000 円



22 (水) 10:00~11:30

バランスボール (おやこクラス)

講師：楠目亜衣先生

800 円

15.29 (水) 10:30~12:00

「ママも Happy」ベビーマッサージ

講師：YURIKA 先生

500 円

15.29 (水) 18:30~19:20

心と身体を健康に Life Yoga

講師：KYOKO 先生

500 円

16.30 (木) 10:00~11:15

心身軽やかヨーガセラピー

講師：亀田篤子先生

1,000 円

10 (金) 10:30~11:30

からだスッキリのびのび体操

講師：一万田結貴先生

1,000 円

17 (金) 18:30~19:30

リラックス YOGA

講師：まりん先生

1,100 円

11.25 (土) 17:00~18:00

JPOPのサビの部分を踊ろう！J-POP ダンス

講師：はの先生

800 円



HP

受講申込み / パフィオうわじま 1F 宇和島市生涯学習センターまで。

受付時間 / 9:00~17:00 TEL:0895-49-5922



公式SNS