

パフィオうわじま牛鬼カレッジ 認知症講座

出張講座

パフィオうわじま
認知症 MCI 予防チャレンジ！！

今年度のうわじま牛鬼カレッジ『認知症（予防）講座』は、皆様の地区まで出張いたします！！
パフィオうわじまへの来館が難しく受講できなかった方など、この機会にぜひご参加ください。皆さまにお会いできることを楽しみにしております。



講師 高村 好実

(一社) 日本予防医療推進機構 理事長
(一社) 日本認知症予防学会 理事

タイムスケジュール



1回目 三間公民館

日時 令和8年10月1日(木)
開始 10:00 終了12:00
定員 20名
受講料 無料



2回目 三浦公民館

日時 令和8年10月8日(木)
開始 10:00 終了12:00
定員 20名
受講料 無料



講座

「早期発見が大事!!
認知症・MCI(軽度認知障害)予防に取り組みましょう！」

検査

「ニンテストを実施!!
あなたの認知機能を楽しく知りましょう！」

その他

「もの忘れ相談プログラム」実施します。
個別相談も承ります。



注目！ Q. ニンテストってどんなテスト？

A. ニンテストは、香りをかぎ分けることで嗅覚の状態を確認する簡易チェックです。嗅覚は認知機能とも関係があるとされており、匂いの感じ方を知ることで日常生活では気づきにくい変化に気づくきっかけになります。講座では、誰でも気軽に取り組める予防の一つとしてたのしく体験していただけます。

お申し込み・お問い合わせ

パフィオうわじま1階
宇和島市生涯学習センター
TEL:0895-49-5922
(開催場所では受付できません)

