



11月 市民講座のお知らせ

宇和島市学習交流センター
パフィオうわじま
PAFIO UWAJIMA



6.20 (水) 13:00~16:00

クラフトカゴ・バッグ

講師：大宮裕子先生

1,000 円～

1.15 (金) 15:00~16:00

能楽を楽しむ

講師：徳本泰子先生

800 円

8.22 (金) 10:30~11:30

リトミック

講師：大塚友希先生

700 円

6.13 (水) 18:00~19:30

6日：ぽったくり金融商品とヤバイ金融商品(前半)
13日：ヤバイ金融商品(後半)

講師：John 先生

無料

19 (火) 13:30~15:00

ことば絵

講師：松浦明郎先生

500 円

11 (月) 22 (金) 13:00~14:30

オカリナ & カリンバ教室

講師：山口奈美子先生

楽器持込 800 円(貸出は別途要)

13.27 (水) 10:00~12:00

やさしい絵工作 13日ほかし絵紋様
27日モバイル切紙

講師：大森清男先生

500 円

3 (日) ①10:00~11:30
②12:00~13:30

日本画 ①胡粉マチエール
②秋の三原色の絵画

講師：吉井ゆだね先生

1,000 円

10 (日) 13:00~15:00

リメ鉢作り

講師：本山真由実先生

1,000 円

6.13 (水) 18:30~20:00

「抹茶を楽しもう」全2回

講師：上甲健介先生

500 円

14.21 (木) 16:30~17:20

ヒラタニドラムスクール

講師：ヒラタニ先生

1,000 円

11 (月) 18:00~18:50

ボディシェイプピラティス

講師：松浦波津子先生

1,000 円

12.19.26 (火) 10:10~11:00

ヴィンヤサフローヨガ

講師：中村容子先生

800 円

休 講

「ストレスフリーな毎日を...」 ヨガ&ストレッチ

講師：TAYUMI 先生

再開のお問合せは事務局まで

20 (水) 10:00~11:30

バランスボール (おやこクラス)

講師：楠目亜衣先生

800 円

13.27 (水) 10:30~12:00

「ママも Happy」ベビーマッサージ

講師：YURIKA 先生

500 円

20.27 (水) 18:30~19:20

心と身体を健康に Life Yoga

講師：KYOKO 先生

500 円

14.28 (木) 10:00~11:15

心身軽やかヨーガセラピー

講師：亀田篤子先生

1,000 円

15 (金) 10:30~11:30

からだスッキリのびのび体操

講師：一万田結貴先生

1,000 円

15 (金) 18:30~19:30

リラックス YOGA

講師：まりん先生

1,100 円

16.30 (土) 17:00~18:00

JPOPのサビの部分踊ろう! J-POP ダンス

講師：はの先生

800 円



HP

受講申込み/パフィオうわじま1F 宇和島市生涯学習センターまで。

受付時間/9:00~17:00 TEL:0895-49-5922



公式SNS

準備物は各講座によって違います。受付までお問合せいただくか市民講座申込み書をご参考に☆