



生涯学習センター季刊誌 #16

イベント通信



令和7年7月27日（日）劇団カップパ座の『はだかの王様』公演を開催しました。地域の皆様のご期待に応えて実現したこの公演は、発売開始からわずか1週間でチケットが完売する大盛況となりました。



◎ 親子で楽しむ、感性を育む舞台芸術のひとつ ◎

今季の舞台芸術推進事業では、劇団カップパ座によるステージが開催され、来場者を魅了しました。子どもたちの豊かな感性を育むことを目的に企画された本イベントは、親子でともに芸術を楽しみ、心通わせる特別な時間を提供しました。ステージでは、劇団ならではの創造力と熱意が随所に光り、笑いと歓声が絶えない温かな空間が広がりました。ユニークな演出と心に響く物語が、観る人一人ひとりに深い感動をもたらし、会場は終始、幸福感に満ちていました。

公演内容：『はだかの王様』
(手遊び10分/劇40分)



Happy



たくさんの人にご来場いただきました。



参加者の声



- ・「子どもと一緒に楽しめる最高の公演でした！ストーリーも素晴らしく、一生の思い出になりました。」
- ・「普段なかなか体験できない人形劇の世界に触れ、笑い笑顔が溢れる時間を過ごせました。」



check



劇団カップパ座は、大阪府富田林市に拠点を置く等身大ぬいぐるみ（着ぐるみ）人形劇団として、名作童話や日本昔話、オリジナル作品を全国各地で公演。地球環境問題やいじめといった現代テーマにも挑戦するなど、幅広い企画で地域に貢献しています。





パフィオうわじま牛鬼カレッジ 認知症講座

パフィオうわじまで認知症予防の笑顔体操を作ろう



第1回講座「認知症とMCIとは!」——『早期発見が大事』を合言葉に

2025年度の認知症・MCI（軽度認知障害）予防講座が始まりました。

第1回では「認知症とMCIとは何か?」をテーマに、基礎知識の理解と早期発見の重要性について学びました。講座では、認知機能の低下を早期に捉えることが、予防や対応の第一歩であると繰り返し強調され、参加者の関心を集めました。

同日には、認知機能を数値で把握できるファイブ・コグ検査も行われ、自身の状態を客観的に知る機会となりました。検査を受けた参加者からは、「数値で確認すると意識が変わった」といった声が寄せられ、認知症予防への意識が高まる時間となりました。

講師：高村好実さんから

本講座への思いを教えてくださいました!

- 第1回目を終えて -

楽しい認知症講座の第1回目を終了しました。今年度の新たな参加者の皆さまの顔を拝見して“思い”を持ってご参加いただいていることを実感しました。参加者お一人お一人の大切に思っていることや不安に思っていること、自分の周りの環境などは同じものはありませんが、お一人お一人の“思い”の先は同じだと感じました。皆さまのその“思い”に少しでも届くようお手伝いできればと思います。そして、一緒に楽しく1年間を過ごすことができればと思います。これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

次回のお知らせ

9月25日(木) 10時~12時
講座：高血圧と糖尿病から認知症へ!
脳梗塞と脳出血も解説!
検査：みんなで楽しくニテスト

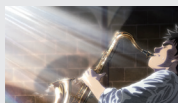
お申し込み・お問い合わせは
生涯学習センター
0895-49-5922 まで



今後のイベントのお知らせ

NEW

パフィオ上映会 映画『BLUE GIANT』



日 時：8月10日（日）
1回目 開場 /13:00 上映 13:30~15:30
2回目 開場 /18:00 上映 18:30~20:30
会 場：パフィオうわじま 1階ホール
入場料：1,000円*高校生以下は無料
*チケットの予約・購入が必要



環境問題に関する事業 『環境活動の今を知ろう II』



市内小中高生が取り組む環境保全活動の発表と展示を行います。当日は、資料・展示会も開催します。

日 時：9月20日（土）13:00~
会 場：パフィオうわじま 1階ホール

【出演予定校】

小学校：宇和津小、遊子小
中学校：津島中
高 校：宇和島東高校、吉田高校



（順不同）

パフィオうわじま人権講座

AbemaTV『Wの悲喜劇』

”部落ってナニ？”で伝えたかったこと

講 師：鎮目博道（しずめひろみち）さん
日 時：10月4日（土）開場 /13:00~ 開演 /13:30
会 場：パフィオうわじま 1階ホール
入場料：無料*事前に申し込みが必要

ヒアリンググループを活用して講演会を行います。
（音声情報の補助）

イベントのお問い合わせは
生涯学習センターまで



令和7年度優秀映画鑑賞推進事業 第22回宇和島名作劇場

田中絹代、山田五十鈴、岸恵子、佐久間良子、岩下志麻ら
スターの魅力を文芸映画を通じて紹介。

日 時：令和7年10月25日（土）①10:00~11:56 ②14:00~16:17
令和7年10月26日（日）③10:00~12:13 ④14:00~16:43
会 場：パフィオうわじま 1階 宇和島市生涯学習センターホール
入場料：1作品につき¥200*事前にチケットの購入が必要

上映作品①流れる【1956年 東宝】監督 成瀬巳喜男 出演 田中絹代 ほか
上映作品②五番町夕霧楼【1963年 東映(京都)】監督 田坂具隆 出演 佐久間良子 ほか
上映作品③雪国【1957年 東宝】監督 豊田四郎 出演 池部良 ほか
上映作品④五瓣の椿【1964年 松竹(大船)】監督 野村芳太郎 出演 岩下志麻 ほか



The 22th Uwajima Masterpiece Theater



【編集・発行】最後まで読んでいただき、ありがとうございました//

宇和島市生涯学習センター

〒798-0033 宇和島市鶴島町8-3 パフィオうわじま1階
(TEL) 0895-49-5922 (MAIL) u-gakushu@ca.pikara.ne.jp



HP



インスタ



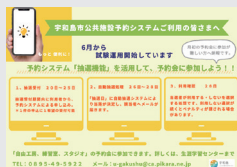
NEW topics



公共施設予約システム

施設予約が便利になりました！

公共施設予約システムは、パソコンやスマホから等の空き状況照会や予約が行えるサービスです。



市HP「手のひら市役所」から照会できます。

公共施設予約システム照会方法その2

パフィオHP

一番下までスクロール

こちらをクリック

生涯学習センター（ホール）または
生涯学習センター（自由工房ほか）を
選択してご利用ください。

MEMO

*ご予約をする場合は、事前に登録が必要です。
市HP「手のひら市役所」をご参照ください。

クールスポット はじめました！

場所：パフィオうわじま

期間：7月～9月末

「クールスポット」ってなに？



夏の暑い日やお出かけ中など、暑さをしのぎ涼しく過ごしていただく場所です。休憩場所として、また、暑さからの一時的避難にご利用いただけます。



クールスポットがある施設には、ポスターやのぼり旗を掲示しています。

市民講座 10月スタートの新講座 / 講師のご紹介

受講生募集

「いやしのケーナフルート」尾崎景一郎先生

講師メッセージ...

どこか懐かしい癒しサウンドのQuena(ケーナ)という竹製の縦笛は紀元前より中南米で演奏されており、今世界中で静かなブームを起こしています。今回はケーナサウンドの魅力をなじみの曲などと合わせてご紹介すると共に楽しく体験していただけるカリキュラムもご用意してお待ちしております。どうぞお気軽にご参加くださいませ。

「バランスボール」土居絵夢先生

講師メッセージ...

産後のママさん向け講座になります！もちろんお子さんと一緒にご参加大歓迎です！
産後の不調は当たり前ではありません！
産後の身体と心を整えて、お子さんの成長の一瞬一瞬を仲間と共に喜び合う時間にしませんか？



「ピラティススタート&リフレッシュ」ちあき先生

講師メッセージ...

ピラティス初めての方、久しぶりの方向けのクラスです。基本を身に付けながら、楽しく体を整えていきましょう。



「キャンドル教室」五十嵐麻衣先生

講師メッセージ...

キャンドルの灯にはリラックス効果があると言われてますがまだまだ知られていません。キャンドル作りを通して癒しを感じていただけたら嬉しいです。



市民講座はすべてお試しの「体験型」。気軽にご参加、お申込みください♪

～市民講座のお問合せ、お申込みは下記まで～

☎0895-49-5922