



10月 市民講座のお知らせ



宇和島市学習交流センター
パフィオうわじま
PAFIO UWAJIMA

全ての教室は事前予約が必要です

2.16 (水) 13:00~16:00

クラフトカゴ・バッグ

講師：大宮裕子先生

1,000 円～

6 (日) 13:00~14:30

ポタニーペインティングで蓮の葉便りを作ろう！

講師：AYA 先生

3,000 円

7 (月) 13:00~14:30

スクラップブックング

講師：しょう先生

900 円

12 (土) 10:00~11:30

レジンアクセサリー

講師：宇都宮恵理先生

500 円

15 (火) 13:30~15:00

ことば絵

講師：松浦明郎先生

500 円

17.24 (木) 16:30~17:20

ヒラタニドラムスクール

講師：ヒラタニ先生

1,000 円

14.28 (月) 10:00~11:30

手形足形アート

講師：木戸はるか先生

1,200 円

30 (水) 19:30~20:30

秋のフラワーアレンジメント part2

講師：風花先生

3,500 円

5.12.19.26 (土) 13:30~16:30

ミニ牛鬼頭作り

講師：大村仁志先生

大 20,000 円 / 小 10,000 円

7.21 (月) 10:30~11:30

女性のためのヨガ

講師：ノビ先生

500 円

7.21 (月) 18:00~18:50

ボディシェイプピラティス

講師：松浦波津子先生

1,000 円

15.22.29 (火) 10:10~11:00

ヴィンヤサフローヨガ

講師：中村容子先生

800 円

9 (水) 10:00~11:30

バランスボール (おやこクラス)

講師：楠目亜衣先生

800 円

2.16 (水) 10:30~11:30

リフレッシュヨガ

講師：Yumi 先生

800 円

10.24 (木) 10:30~11:30

ふうーっとひと休み リンパストレッチ

講師：ふう先生

500 円

10.24 (木) 13:30~14:25

ダンスフィットネス ZUMBA®40・ストレッチ

講師：MIZUE 先生

1,000 円

3.17 (木) 18:00~19:30

自力整体 & 美トレウォーク

講師：山口郁代先生

1,000 円

25 (金) 10:30~11:30

からだスッキリのびのび体操

講師：一万田結貴先生

1,000 円

18 (金) 18:30~19:30

リラックスYOGA

講師：まりん先生

1,100 円

準備物など必要な場合があります下記までお問合せください

受講申込み / パフィオうわじま 1F 宇和島市生涯学習センターまで。

受付時間 / 9:00~17:00

TEL: 0895-49-5922



HP



公式SNS